



PLANO DE TRABALHO DE ALIMENTOS

Identificação da Organização da Sociedade Civil

I - Dados da pessoa jurídica

Nome: Casa de Repouso Allan Kardec – Instituição de Longa Permanência para Idosos

CNPJ: 49.917.156/0001-20

Endereço: Rua Allan Kardec, 159 – Vila Izaura

CEP: 13.972 -186

Município: Itapira – S.P

Telefones: (19) 3863 1577

E-mail institucional: casarepousoallankardec@gmail.com

DRADS de Referência: DRADS Mogiana - São João da Boa Vista

II - Identificação do responsável legal

Nome: Belarmino Peres Júnior

Data de Nascimento: 01/04/1959

RG: Nº 7605811-6

CPF: Nº 024881768-00

Formação: Engenheiro Agrônomo

Endereço: Avenida Paoletti, nº 285 – apto 141

CEP: 13974-900

Município: Itapira – São Paulo

Telefones: (19) 3863 – 1577 / (19) 9 850096

E-mail pessoal: belarmino@pegorari.com.br

E-mail institucional: casarepousoallankardec@gmail.com

RECEBI EM 10/08/22

Dezma
SECRETARIA DE PROMOÇÃO SOCIAL
PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPIRA

III- Identificação do responsável técnico pela execução do serviço a ser qualificado

E-mail: casarepousoallankardec@gmail.com

Internet: www.casaderepousoallankardec.com.br

CASA DE REPOUSO ALLAN KARDEC

C.P.N.J. 49.917.156/0001-20

RUA ALLAN KARDEC, 159 – FONES (19) 3863-2257 – 3863-1577 – CEP 13972-186 – ITAPIRA – ESTADO DE SÃO PAULO



III- Identificação do responsável técnico pela execução do serviço a ser qualificado

Nome: Giovana Aparecida Jorge

Data de Nascimento: 16/06/1967

RG: 17.086.233

CPF: 126.037.208-13

Formação: Assistente Social

Endereço: Rua Dom Bosco, 277 – Vila Mello

CEP: 13.800-371

Município: Mogi Mirim - S.P

Telefones (019) 9.92684570

E-mail pessoal: giovanajorge67@gmail.com

E-mail institucional: servicosocialallankardec@gmail.com

IV -Apresentação da entidade

1. Evolução histórica do Serviço

A Instituição de Longa Permanência para Idosos – Casa de Repouso Allan Kardec, tem como objetivo desenvolver suas atividades observando os princípios da legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade, economicidade e da eficiência, tendo por finalidade acolher idosos e pessoas portadoras de deficiências, sem qualquer discriminação de origem, raça, sexo, cor, condição social, credo religioso ou político ou qualquer forma de discriminação. Nessa condição, Tem o objetivo de acolher e garantir proteção integral; reestabelecer vínculos familiares e/ou sociais; possibilitar a convivência comunitária; promover acesso a rede sócio assistências e aos demais órgãos de sistema de garantia de direitos e de políticas públicas; contribuir para prevenção do agravamento de violência, negligencia, e ruptura de vínculos;

E-mail: casarepousoallankardec@gmail.com

Internet: www.casaderepousoallankardec.com.br

CASA DE REPOUSO ALLAN KARDEC

C.P.N.J. 49.917.156/0001-20

RUA ALLAN KARDEC, 159 – FONES (19) 3863-2257 – 3863-1577 – CEP 13972-186 – ITAPIRA – ESTADO DE SÃO PAULO



favorecer o surgimento e desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades, para que os usuários façam as escolhas com a autonomia.

b) Atuação em rede

O Trabalho da Entidade é realizado através da articulação com a rede assistencial (saúde, previdência e assistência). As parcerias aproximam as políticas públicas das pessoas e das realidades locais possibilitando a solução de problemas sociais específicos de forma criativa e inovadora. Segue alguns exemplos de atividades que são realizadas através de articulação em rede; Direitos econômicos - garantir o acesso a renda mediante articulação com o CRAS de referência; Atividades culturais através de eventos realizados com participação da comunidade (bingos, festa junina, evento em comemoração ao dia do idoso); Encontros intergeracionais através de visitas em Instituições que atendam crianças ou adolescentes; Articulação com a secretária de saúde para agendamentos de consulta e exames através do sistema SUS; Parceria com a Promoção social e empresa Lowell projeto: Grupo de beleza na melhor idade (cabelereiro e manicure) realizado mensalmente; A entidade possui inscrição ativa com representantes nos conselhos municipais (Conselho Municipal do Idoso e Conselho Municipal de Assistência Social); Articulação com CREAS para realização de acolhimento institucional através do Chamamento público (Marco Regulatório); Parceria com a faculdade (UNIESI), onde alunos do curso de fisioterapia realização atividades semanais com os idosos;

c) Relevância pública e social

A Entidade tem como objetivo acolher e garantir proteção integral; reestabelecer vínculos familiares e/ou sociais; possibilitar a convivência comunitária; promover acesso a rede sócio assistencial e aos demais órgãos de sistema de garantia de direitos e de políticas públicas; contribuir para prevenção do agravamento de violência, negligência, e ruptura de vínculos; favorecer o surgimento e desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades, para que os usuários façam as escolhas com autonomia. Através de



articulação com o CREAS os idosos em situação de vulnerabilidade residentes no município são acolhidos. O trabalho é realizado visando a qualidade de vida dos idosos assistidos, preservando sua autonomia e participação na comunidade.

d) Capacidade técnica operacional

Os profissionais são capacitados para atender a demanda do serviço e para o desenvolvimento das atividades. A entidade possui Alvará do Corpo de Bombeiros (AVCB) e Vigilância Sanitária. Com os novos equipamentos de natureza permanente, a equipe passará a ter maiores condições operacionais para o atendimento aos usuários e cumprimento das metas estabelecidas.

Atualmente conta com 62 funcionários e 118 idosos de ambos os sexos

2- Caracterização socioeconômica da região e do serviço a ser qualificado

a) Localização

Endereço: Rua Allan Kardec, 159

Bairro: Vila Izaura

Município: Itapira – S.P

C.E.P: 13.972- 186

b) Caracterização das vulnerabilidades sociais do território, considerando o público a ser atendido e a realidade a ser transformada.

A maioria dos idosos atendidos possuem vínculos familiares rompidos ou fragilizados. O serviço é referenciado e contra referenciado ao Centro de Referência Especializado de Assistência Social – CREAS e a forma de acesso se dão exclusivamente por encaminhamento do mesmo.

A proteção social especial é a modalidade de atendimento assistencial destinada a famílias e indivíduos que se encontram em situação de risco pessoal e social, por ocorrência de abandono, maus tratos físicos e, ou, psíquicos, abuso sexual, uso de substâncias psicoativas,

E-mail: casarepousoallankardec@gmail.com

Internet: www.casaderepousoallankardec.com.br

CASA DE REPOUSO ALLAN KARDEC

C.P.N.J. 49.917.156/0001-20

RUA ALLAN KARDEC, 159 – FONES (19) 3863-2257 – 3863-1577 – CEP 13972-186 – ITAPIRÁ – ESTADO DE SÃO PAULO



situação de rua, entre outras. São serviços que requerem acompanhamento individual e maior flexibilidade nas soluções protetivas. Da mesma forma, comportam encaminhamentos monitorados, apoios e processos que assegurem qualidade na atenção protetiva e efetividade na reinserção almejada.

Os serviços de proteção social especial de alta complexidade garantem proteção integral – moradia, alimentação, higienização e trabalho protegido para famílias e indivíduos que se encontram sem referência e, ou, em situação de ameaça, necessitando ser retirados de seu núcleo familiar.

c) Descrição do serviço/projeto em conformidade com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais ou normativa específica do projeto:

Atendimento em unidade institucional com característica domiciliar que acolhe idosos com diferentes necessidades e graus de dependência. Deve assegurar a convivência com familiares, amigos e pessoas de referência de forma contínua, bem como o acesso às atividades culturais, educativas, lúdicas e de lazer na comunidade. A capacidade de atendimento das unidades deve seguir as normas da Vigilância Sanitária, devendo ser assegurado o atendimento de qualidade, personalizado, com até três idosos por quarto.

AMBIENTE FÍSICO: Espaço para moradia, endereço de referência, condições de repouso, espaço de estar e convívio, guarda de pertences, lavagem e secagem de roupas, banho e higiene pessoal, vestuário e pertences. Acessibilidade de acordo com as normas da ABNT.

O acolhimento em diferentes tipos de equipamentos, destinado a famílias e/ou indivíduos com vínculos familiares rompidos ou fragilizados, a fim de garantir proteção integral. A organização do serviço deverá garantir privacidade, o respeito aos costumes, às tradições e à diversidade de: ciclos de vida, arranjos familiares, raça/etnia, religião, gênero e orientação sexual.



O atendimento prestado deve ser personalizado e em pequenos grupos e favorecer o convívio familiar e comunitário, bem como a utilização dos equipamentos e serviços disponíveis na comunidade local.

As regras de gestão e de convivência deverão ser construídas de forma participativa e coletiva, a fim de assegurar a autonomia dos usuários, conforme perfis. Com o ambiente acolhedor e estrutura física adequada, visando o desenvolvimento de relações mais próximas do ambiente familiar.

As edificações devem ser organizadas de forma a atender aos requisitos previstos nos regulamentos existentes e às necessidades dos usuários, oferecendo condições de habitabilidade, higiene, salubridade, segurança, acessibilidade e privacidade.

As ILPIs no Brasil são reguladas pela ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) através da RDC 283 (Resolução da Diretoria Colegiada) que regula padrões de funcionamento, define critérios de categorização dos idosos e estabelece índices operacionais.

d) Detalhamento do Projeto:

Público Alvo:

Acolhimento para idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência, com ou sem comorbidades. A natureza do acolhimento deverá ser provisória e, excepcionalmente, de longa permanência quando esgotadas todas as possibilidades de autossustento e convívio com os familiares. É previsto para idosos que não dispõem de condições para permanecer com a família, com vivência de situações de violência e negligência, em situação de rua e de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos. Idosos com vínculo de parentesco ou afinidade – casais, irmãos, amigos, etc., devem ser atendidos na mesma unidade. Preferencialmente, deve ser ofertado aos casais de idosos o compartilhamento do mesmo quarto. Idosos com deficiência devem ser incluídos nesse serviço, de modo a prevenir práticas segregacionistas e o isolamento desse segmento.

a) Faixa Etária: Idosos com 60 anos ou mais.

b) Sexo: ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência.



- c) Período de funcionamento: Vinte e Quatro horas ininterruptos. Todos os dias da semana.
- d) Capacidade de atendimento : 120 idosos
- e) Número de pessoas atendidas: 118 idosos

3 –Descrição do Projeto.

- 1) Plano de trabalho de alimentos
- 2) Descrição da Realidade Social a ser transformada: O consumo de proteínas é fundamental na saúde do idoso. Auxiliando na prevenção de úlceras e minimizando a perda de massa magra (sarcopenia).
- 3) Descrição do Serviço a ser qualificado: Garantir uma alimentação diversificada; ter recursos suficientes para a elaboração dos cardápios diário, diminuir incidências de doenças decorrentes de hipovitaminose ; podendo assim melhorar a qualidade de vida dos residentes.

4- Objetivos:

a) Objetivo Geral: Adquirir alimentos ricos em proteínas, com objetivo de garantir aos residentes da Casa de Repouso Allan Kardec, melhora na qualidade de vida, através de uma avaliação nutricional adequada, com ofertas de nutrientes suficientes a suas necessidades nutricionais, promovendo assim um envelhecimento natural e sem maiores intercorrências.

A Casa de Repouso Allan Kardec tem o objetivo de acolher e garantir proteção integral aos idosos, contribuindo assim, para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos.

5- **Meta:** Os alimentos ricos em proteínas a serem adquiridos, serão ofertados diretamente aos 118 residentes acolhidos na ILPI (Instituição de Longa Permanência Idosos), tendo por meta principal proporcionar melhoria de atendimento aos usuários da Casa de Repouso Allan Kardec.



5.1-Cronograma de Execução:

ALIMENTAÇÃO PROTEICA				
Atividades	Periodicidade	Forma de Aferição das Atividades	Resultados Esperados	Indicadores Quantitativos
Dieta nutricional Proteica	Mensal	Através do cardápio nutricional elaborado	.Minimizar perda de massa magra; auxiliar na prevenção de úlceras; garantir alimentação diversificada; diminuir incidência de hipovitaminose.	Beneficiar os idosos atendidos na Instituição

6- Metodologia

Meta/Etapa ou Fase	Descrição	Início	Término
Aquisição dos Alimentos Proteicos	Através do orçamento que se enquadre no valor repassado	A partir da data de celebração do termo de fomento/levando em consideração prazos de entrega da matéria prima	10 meses da assinatura
Conferência se a oferta dos produtos estão em concordância ao acordado	Análise dos produtos, utilizando-se da garantia/validade ofertada frente a qualquer evidência	A partir da data de entrega dos alimentos	Dentro do serviço prestado

E-mail: casarepousoallankardec@gmail.com

Internet: www.casaderepousoallankardec.com.br

CASA DE REPOUSO ALLAN KARDEC

C.P.N.J. 49.917.156/0001-20

RUA ALLAN KARDEC, 159 – FONES (19) 3863-2257 – 3863-1577 – CEP 13972-186 – ITAPIRA – ESTADO DE SÃO PAULO



Elaboração do Cardápio Nutricional	Supervisão de profissional adequado seguindo todos os protocolos alimentares	A partir da data de assinatura do Termo	Itinerante / anualmente
Relatório mensal de prestação de contas com apontamentos avanços e dificuldades para a execução do projeto	Elaboração de relatório de atividades mensal entregue anualmente ao CMI e CMAS	Sempre ante a solicitação de renovação ou quando solicitado	Itinerante/ anualmente

7- Impacto Social esperado:

- Redução das ocorrências de situação de vulnerabilidade social;
- Prevenção da ocorrência de riscos sociais, seu agravamento ou reincidência;
- Ampliação de acesso aos direitos socioassistenciais;
- Melhoria na qualidade de vida dos usuários;
- Melhoria na condição de sociabilidade dos idosos.

8- Recursos Físicos:

- Setor masculino com 16 quartos e 36 leitos com 6 banheiros
- Setor feminino com 17 quartos e 36 leitos com 6 banheiros
- Setor chalé com 24 quartos e 28 leitos com 24 banheiros
- Setor intercorrência com 09 quartos e 18 leitos com 07 banheiros e salão social
- Setor especial com 01 quarto e 02 leitos com 01 banheiro a ser reformado
- Refeitório com cozinha, sala de higienização, sala de alimentos, sala de freezers, sala de recepção e sala de controle de alimentos, sala de nutricionista, vestuário masculino e feminino com 02 chuveiros e 02 banheiros.

E-mail: casarepousoallankardec@gmail.com

Internet: www.casaderepousoallankardec.com.br

CASA DE REPOUSO ALLAN KARDEC

C.P.N.J. 49.917.156/0001-20

RUA ALLAN KARDEC, 159 – FONES (19) 3863-2257 – 3863-1577 – CEP 13972-186 – ITAPIRA – ESTADO DE SÃO PAULO



- Lavanderia/Rouparia com sala de lavagem de roupas, 02 vestuários, closet, sala de guarda de materiais, sala de recepção de roupa lavada e local de armários e gavetas para guarda de roupas limpas e passadas.

9- Recursos Humanos:

QUANTIDADE	PROFISSÃO	VÍNCULO	CARGA HORÁRIA SEMANAL
1	Administradora	CLT	44
13	Apoio cuidador	CLT	36
2	Apoio de lavanderia	CLT	36
13	Apoio de limpeza	CLT	36
1	Assistente Social	Cedida	30
16	Aux. de enfermagem	CLT	36
2	Aux. de escritório	CLT	40
1	Barbeiro	CLT	10
2	Cozinheira	CLT	36
1	Enfermeiro	CLT	30
1	Jardineiro	CLT	36
1	Nutricionista	Cedida	20
1	Médico clínico	CLT	10
1	Médico psiquiatra	CLT	4
1	Pedreiro	CLT	40
1	Pedreiro	Cedido	40
1	Servente de Pedreiro	Cedido	40
1	Psicólogo	CLT	40
5	Téc. de Enfermagem	CLT	36
1	Terapeuta ocupacional	CLT	8
1	Zelador	CLT	40



10- Plano de Aplicação dos recursos financeiros mensal / anual

QUANTIDADE	TIPO	VALOR R\$	VALOR TOTAL
20	LINGUIÇA	R\$ 12,00	R\$ 240,00
20	BIFE DE FIGADO	R\$ 18,00	R\$ 360,00
25	COSTELINHA DE PORCO	R\$ 16,00	R\$ 400,00
20	PERNIL EM CUBOS	R\$ 15,00	R\$ 300,00
20	COSTELA DE VACA	R\$ 20,00	R\$ 400,00
30	ACÉM EM CUBOS	R\$ 29,00	R\$ 870,00
40	CARNE MOIDA	R\$ 15,00	R\$ 600,00
50	COXA E SOBRECOXA	R\$ 7,00	R\$ 350,00
38	FILÉ DE FRANGO	R\$ 15,00	R\$ 570,00
20	PATINHO	R\$ 33,00	R\$ 660,00
23	PALETA	R\$ 30,00	R\$ 690,00
35	SALSICHA	R\$ 12,00	R\$ 420,00
1060	LEITE	R\$ 4,00	R\$ 4.240,00
TOTAL		R\$ 226,00	R\$ 10.100,00

QUANTIDADE	TIPO	VALOR R\$	VALOR TOTAL
200	LINGUIÇA	R\$ 12,00	R\$ 2.400,00
200	BIFE DE FIGADO	R\$ 18,00	R\$ 3.600,00
250	COSTELINHA DE PORCO	R\$ 16,00	R\$ 4.000,00
200	PERNIL EM CUBOS	R\$ 15,00	R\$ 3.000,00
200	COSTELA DE VACA	R\$ 20,00	R\$ 4.000,00
300	ACÉM EM CUBOS	R\$ 29,00	R\$ 8.700,00
400	CARNE MOIDA	R\$ 15,00	R\$ 6.000,00
500	COXA E SOBRECOXA	R\$ 7,00	R\$ 3.500,00
380	FILÉ DE FRANGO	R\$ 15,00	R\$ 5.700,00
200	PATINHO	R\$ 33,00	R\$ 6.600,00
230	PALETA	R\$ 30,00	R\$ 6.900,00
350	SALSICHA	R\$ 12,00	R\$ 4.200,00
10600	LEITE	R\$ 4,00	R\$ 42.400,00
TOTAL		R\$ 226,00	R\$ 101.000,00

E-mail: casarepousoallankardec@gmail.com

Internet: www.casaderepousoallankardec.com.br

CASA DE REPOUSO ALLAN KARDEC

C.P.N.J. 49.917.156/0001-20

RUA ALLAN KARDEC, 159 – FONES (19) 3863-2257 – 3863-1577 – CEP 13972-186 – ITAPIRA – ESTADO DE SÃO PAULO



11- Cronograma de desembolso

O recurso financeiro será liberado de acordo com repasse do recurso Municipal através do Fundo Municipal do Idoso, em parcela única no valor de R\$101.000,00 (cento e um mil reais).

BELARMINO PERES JÚNIOR
Presidente

GIOVANA APARECIDA JORGE
Assistente Social
CRESS 22.204

CLÁUDIA HELENA DE HARO BORETTI
Coordenadora

Itapira-SP, 07 de março de 2022.